**Helsesjukepleiar ved Vinnes Friskule**

Randi Haugse Rød

E-post: rhr@bjornafjorden.kommune.no

Telefon: 488 936 81

Helsesjukepleiar er til stades på skulen onsdagar i partalsveker. Dersom ein ynskjer kontakt utanom denne tida kan ein ringa eller senda e-post.

Formålet med helsestasjonstenesta og skulehelsetenesta er å fremja psykisk og fysisk helse, fremja gode sosiale og miljømessige forhold og førebyggja sjukdom og skade

Tenesta skal ha eit lett tilgjengeleg lågterskeltilbod der barn og føresette skal kunna ta kontakt utan avtale eller tilvising

Faste konsultasjonar og undervisning i barneskulen:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TRINN: | KVA: | KVAR: |
| 1. | Helseundersøking med helsesjukepleiar og lege.  Tilbod om vaksine mot polio, difteri, stivkrampe og kikhoste | Eikelandsosen helsestasjon |
| 2. |  |  |
| 3. | Måling av høgde og vekt | Skulen |
| 4. |  |  |
| 5. | Pubertetsundervisning i grupper | Skulen |
| 6. | Undervisning om psykisk helse  Tilbod om vaksine mot meslingar, raude hundar og kusma (MMR) | Skulen |
| 7. | Tilbod om vaksine mot humant papillomavirus (HPV, 2. dose) | Skulen |

I tillegg til drop-in og faste konsultasjonar, kan helsesjukepleiar delta på anna aktuell undervisning, foreldremøte og tverrfagleg samarbeid.

Hos helsesjukepleiar kan elevane spørja og snakka om det dei lurer på. Dei kan få råd og rettleiing om mellom anna:

* kropp og helse, pubertet, kjærleik, legning, kjønnsidentitet, venskap, problem med venner eller familie, vanskelege tankar, kjensler og bekymringar

Nokon gongar treng ein meir hjelp. Då kan skulehelsetenesta setja deg i kontakt med f.eks. fastlege, tannlege, fysioterapeut eller psykolog.

Føresette kan få rettleiing utan at barnet er til stades.

Helsesjukepleiar har teieplikt.